

## **"Die faire Milch" zeigt Transparenz**

### **Omega-3-Fettsäure-Gehalt künftig auf Milchpackungen**

*Dass Omega-3-Fettsäuren gesund sind, ist allgemein bekannt. Doch welche Menge der wertvollen Fettsäuren in Nahrungsmitteln enthalten sind, ist manchmal nur schwer zu erkennen. Die Bauern, welche "Die faire Milch" produzieren, wollen das ändern und sich mit ihrer modifizierten Verpackung noch transparenter zeigen.*

Ganz im Sinne eines aufgeklärten Verbrauchers wird "Die faire Milch" künftig den Anteil an Omega-3-Fettsäuren auf der Verpackung deutlich ausloben. "Wir garantieren, dass in der "fairen Milch" 1% vom Gesamtfettanteil Omega-3-Fettsäuren sind. Das ist etwa doppelt so viel, wie man es in herkömmlicher Milch findet", erklärt Jakob Niedermaier, Geschäftsführer der Milchvermarktungsgesellschaft MVS. "Der Fettgehalt wird künftig auf den Packungen abgedruckt sein und somit die Verbraucher genau informieren."

Den Grund für den überdurchschnittlichen Omega-3-Fettsäuregehalt der „fairen Milch“ im Vergleich zu herkömmlicher Milch erklärt Dr. Daniel Weiß, Experte für Lebensmittelqualität und Tierhaltung: "Nachgewiesenermaßen beeinflusst die Fütterung der Kühe das Fettsäuremuster der Milch. Je höher der Grünfütteranteil, desto höher ist auch der Anteil der Omega-3-Fettsäuren."

Zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen belegen den gesundheitlichen Nutzen von Omega-3-Fettsäuren. Den mehrfach ungesättigten Fettsäuren sagt man eine blutdrucksenkende, entzündungshemmende Wirkung nach. Außerdem sollen sie bei Allergien helfen und das Immunsystem stärken.

"Die faire Milch" mit 1,8% und 3,8% Fettgehalt ist bei rund 1200 REWE- und 300 Tegutfilialen in Hessen, Bayern und Baden-Württemberg zum Preis von 89 bzw. 99 Cent pro Liter erhältlich. Weitere Bundesländer werden in Kürze folgen.

Ausführliche Informationen gibt es unter [www.die-faire-milch.de](http://www.die-faire-milch.de).

**Pressekontakt:**

Franz Grosse

St. Georgen 15

95448 Bayreuth

Tel.: 0921-16 27 170-11

Fax: 0921-16 27 170-20

mobil: 0172-86 16 460

[franz@franzgrosse.de](mailto:franz@franzgrosse.de)

-----  
MVS Milchvermarktungs- GmbH

Gutenbergstr. 7-9

85354 Freising

Tel.: + 49 (0)8161- 5384 7319

Fax + 49 (0)8161- 5384 7354

Mail:info@mvsgmbh.de